

**XICRIM®**  
**Carbomer 0,25%**

**Gel Oftálmico Estéril**  
**Uso Externo**

Industria Argentina  
**Venta bajo receta**

### **Composición**

Cada 1 g de Gel Oftálmico Estéril contiene:  
Carbomer 2,50 mg; Triglicéridos de cadena mediana 10 mg; Polisorbato 80 5 mg; Manitol 37 mg; Lisina Monohidrato 4,7 mg; Cloruro de Benzalconio 0,1 mg; Hidróxido de sodio 10% p/v para ajustar pH; Agua purificada c.s.p. 1 g

### **Presentación**

XICRIM® Gel Oftálmico Estéril se presenta en frascos goteros con 10 g.

### **Acción Terapéutica**

Lubricante ocular externo en casos de insuficiente secreción lagrimal o daño corneal. El Carbomer 0,25% es un gel líquido claro y transparente con elevada viscosidad y un tiempo prolongado de retención ocular. Los triglicéridos de cadena mediana refuerzan la capa lipídica de la lágrima natural, lo que disminuye la evaporación, evita la formación de islotes de desecación en la misma y mejora la estabilidad del film lagrimal.

Código ATC: S01XA20 (lágrimas artificiales de uso tópico oftálmico).

### **Indicaciones**

- Tratamiento sintomático de la hiposecreción lagrimal y del ojo seco.
- Queratoconjuntivitis sicca
- Queratoconjuntivitis crónica
- Afecciones conjuntivales debidas a factores térmicos, químicos o radiaciones
- Queratitis lagofálmica
- Queratitis neuroparalítica
- Parpadeo poco frecuente (ej: durante la anestesia, lectura, computadoras, etc.)

### **Características Farmacológicas**

#### **Acción Farmacológica / Mecanismo de Acción**

XICRIM® Gel Oftálmico Estéril es un gel oftálmico fluido a base de un polímero hidrófilo de alto peso molecular que cumple con tres principales objetivos: mantener el metabolismo de la superficie ocular (especialmente de la córnea), suministrar una superficie lisa que permita la refracción regular de la luz y lubricar la superficie ocular para facilitar el parpadeo. No posee actividad farmacológica sino que actúa por efecto mecánico lubricando e hidratando. Su pH y osmolaridad son similares a los de la película lagrimal normal. Su viscosidad es superior a la de una lágrima artificial, lo que se traduce en una frecuencia de administración menor.

XICRIM® Gel Oftálmico Estéril se distribuye rápida y uniformemente sobre la superficie de la conjuntiva y de la córnea formando una película protectora de alta adherencia y larga permanencia.

Las propiedades hidrofílicas de XICRIM® Gel Oftálmico Estéril radican en su capacidad de generar reservorios de agua, ya que el carbomer es una molécula tridimensional, capaz de absorber agua en su matriz, más de cien veces su volumen original; asimismo, se comporta como liberadora de agua, debido a que los iones presentes en las lágrimas promueven la liberación progresiva de agua depositada en dicha matriz.

La incorporación del componente lipídico, triglicéridos de cadena mediana, genera una prolongación del tiempo de ruptura de la película lagrimal al cabo de varias horas después de la aplicación.

### **Posología y Dosificación**

Aplicar en el fondo de saco conjuntival de cada ojo 1 gota de 1 a 4 veces por día. Sostener el frasco entre el índice y el pulgar y acercarlo al ojo con cuidado. Inclinar la cabeza ligeramente hacia atrás. Mirar hacia arriba y con el dedo índice llevar el párpado inferior hacia abajo. Mantener el frasco perpendicular al ojo y apretarlo ligeramente para dejar caer una gota, sin tocar con el pico del frasco el ojo ni el borde del párpado.

### **Contraindicaciones**

Hipersensibilidad conocida a alguno de los componentes de la fórmula.

### **Precauciones y Advertencias**

- Este medicamento sólo debe utilizarse bajo supervisión médica
- Evitar que la punta del frasco entre en contacto con el ojo o con estructuras circundantes
- No aplique dosis superiores o inferiores a las indicadas por su médico
- Uso oftálmico. No inyectar. No ingerir
- No se recomienda su uso en menores de 4 años
- No aplicar el producto sobre lentes de contacto.

Si el gel oftálmico se manipula incorrectamente puede llegar a contaminarse con bacterias comunes que provocan infecciones oculares. Utilizar geles contaminados puede provocar serios daños en el ojo.

### **Embarazo y Lactancia**

No se recomienda la aplicación de XICRIM® Gel Oftálmico Estéril durante el embarazo o la lactancia.

### **Conductores y operadores de Máquinas**

Luego de la aplicación de XICRIM® Gel Oftálmico Estéril, la visión puede volverse momentáneamente borrosa hasta que el gel se extienda uniformemente en toda la superficie ocular.

### **Interacciones Medicamentosas**

En caso de administrar en forma simultánea con otros colirios, deberán efectuarse las instilaciones con un intervalo de 15 minutos entre una y otra aplicación.

## **Reacciones Adversas**

Posibilidad de ligero prurito en el momento de la instilación. Eventualmente puede presentarse ligera visión borrosa después de la instilación hasta que el gel se distribuya en forma uniforme sobre la superficie del ojo.

## **Sobredosificación**

No se han reportado casos en que haya habido sobredosis no tratada. Ante la eventualidad de una sobredosificación, concurrir al hospital más cercano o a los Centros de Intoxicaciones:

### **ATENCIÓN ESPECIALIZADA PARA NIÑOS:**

Hospital de niños Ricardo Gutiérrez: (011) 4962-6666/2247

Sanchez de Bustamante 1399 (C.A.B.A.)

### **ATENCIÓN ESPECIALIZADA PARA ADULTOS:**

Hospital A. Posadas: (011) 4658-7777

Av. Presidente Illía y Marconi (Haedo – Pcia. de Buenos Aires)

Hospital Fernández: (011) 4801-5555

Cerviño 3356 (C.A.B.A.)

## **INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE**

### **¿Qué es el ojo seco?**

El ojo seco es la condición anormal de la superficie externa del ojo que se manifiesta cuando las personas producen pocas lágrimas o lágrimas con deficiencia en algunos de sus componentes: poca cantidad, mala calidad. Cuando uno de esos factores o ambos se presentan, pueden producirse zonas secas sobre la conjuntiva, y fundamentalmente sobre la córnea, que facilitan la aparición de lesiones.

### **¿Cómo se manifiesta el ojo seco?**

El ojo seco se manifiesta a través de una variada gama de síntomas que incluyen: sensación de arenilla y/o cuerpo extraño, ardor, quemazón, aspereza, sensibilidad a la luz, visión de halos de colores, ojos llorosos y picazón leve.

### **¿Qué causa el ojo seco?**

**Edad:** La producción de lágrimas decrece naturalmente con los años.

**Ambiente:** El clima seco, ventoso, soleado, la contaminación ambiental, los lugares cerrados, la calefacción y el aire acondicionado, los secadores de pelo y los monitores de computación pueden incrementar la evaporación lagrimal y producir ojo seco.

**Medicamentos:** Ciertos medicamentos pueden disminuir la capacidad del organismo de producir lágrimas, tales como descongestivos, tranquilizantes, antidepresivos, píldoras para dormir, diuréticos, anticonceptivos, antihistamínicos, beta-bloqueantes, anticolinérgicos, y algunos anestésicos.

**Enfermedades Sistémicas:** artritis, lupus, sarcoidosis, alergias, enfermedades de la piel.

**Lentes de Contacto:** El uso de lentes de contacto puede agravar o provocar ojo seco.

**Conservación**

Mantener el frasco herméticamente cerrado mientras no se utilice. Para mantener la esterilidad, evitar tocar la punta del frasco.  
Conservar a temperatura ambiente entre 15 y 25 °C y al abrigo de la luz.  
Utilizar dentro de los 30 días de abierto el envase.

**ANTE CUALQUIER DUDA CONSULTE A SU MÉDICO Y/O FARMACÉUTICO**  
Mantener fuera del alcance de los niños.

Especialidad medicinal autorizada por el Ministerio de Salud.  
Certificado N°: 56.683.

**Directora Técnica:** Cecilia E. González, Farmacéutica

**Elaborado por:**

Atlas Farmacéutica S.A.  
Joaquín V. González 2569 (C1417AQL) C.A.B.A.  
Tel.: (011) 4566-8188  
Domicilio Legal: Calle 56, N° 720, La Plata, Provincia de Buenos Aires.

**Fecha última revisión:** Mayo de 2012.

